

Link do produktu: <https://www.perfekcyjnydom.pl/poduszka-cpap-sleep-buddy-do-spania-na-boku-p-4825.html>



Poduszka CPAP Timago SLEEP BUDDY do spania na boku

Cena	139,00 zł
Dostępność	Szybka Wysyłka 24H
Czas wysyłki	1-3 dni
Numer katalogowy	PD-TGO-SLEEP-B
Kod EAN	5902983729051

Opis produktu

Sen na boku z maską CPAP bez walki z poduszką

Poduszka CPAP SLEEP BUDDY została zaprojektowana dla osób, które śpią głównie na boku i korzystają z maski CPAP podczas snu. Jej profilowany kształt pomaga wygodniej ułożyć głowę, szyję, bark i dłoń, a boczne wycięcia zostawiają więcej miejsca na maskę. Dzięki temu zwykły problem „poduszka dociska maskę do twarzy” można ograniczyć już przez lepsze dopasowanie podparcia.

To model dla osób, które nie chcą rezygnować ze spania na boku, ale potrzebują poduszki lepiej dopasowanej do codziennego użytkowania aparatu CPAP. SLEEP BUDDY łączy cechy poduszki ortopedycznej, poduszki memory foam oraz praktycznej poduszki z miejscem na maskę i dłoń.

Jeżeli porównujesz różne modele poprawiające komfort nocnego odpoczynku, zobacz również kategorię [poduszki ortopedyczne](#) oraz pełną ofertę [poduszek do spania](#).

Dlaczego zwykła poduszka często przeszkadza przy masce CPAP?

Przy spaniu na boku maska CPAP może opierać się o poduszkę, przez co pojawia się ucisk na policzek, przesuwanie maski, gorsze ułożenie głowy albo konieczność częstego poprawiania pozycji. Standardowa poduszka zwykle nie ma miejsca na elementy maski, dlatego twarz i sprzęt są dociskane do podłoża.

SLEEP BUDDY rozwiązuje ten problem w prosty sposób: ma wycięcia po bokach, profil pod szyję oraz miejsce, które pozwala wygodniej ułożyć rękę. Dzięki temu głowa nie zapada się przypadkowo w poduszkę, a maska ma więcej przestrzeni podczas snu na boku.

Dla kogo będzie dobrym wyborem?

Poduszka do CPAP SLEEP BUDDY sprawdzi się szczególnie u osób, które:

- korzystają z aparatu CPAP i maski CPAP podczas snu,
- śpią głównie na boku,
- czują ucisk maski na policzek lub twarz,
- budzą się, bo maska przesuwa się przy zmianie pozycji,
- szukają poduszki z pianki memory foam o stabilnym podparciu,
- po nocy odczuwają napięcie szyi, karku albo barku,
- układają rękę pod głowę i chcą zmniejszyć ucisk na dłoń lub nadgarstek,

- chcą wygodniejszej poduszki do domowej sypialni, a nie zwykłego, miękkiego jaśka.

Najważniejsze cechy poduszki CPAP Timago SLEEP BUDDY

Boczne wycięcia na maskę CPAP

Wycięcia po bokach poduszki zostawiają więcej przestrzeni na maskę podczas snu na boku. To ważne, gdy klasyczna poduszka dociska maskę do twarzy, powoduje dyskomfort albo wymusza nienaturalne ułożenie głowy.

Pianka memory foam dopasowująca się do ciała

Wypełnienie z pianki termoelastycznej reaguje na nacisk i ciepło ciała. Poduszka dopasowuje się do kształtu głowy i szyi, ale jednocześnie zachowuje stabilność potrzebną przy spaniu na boku.

Profilowane podparcie szyi i karku

Kształt poduszki pomaga utrzymać głowę w bardziej naturalnym położeniu. To szczególnie przydatne, gdy po nocy pojawia się sztywność karku, napięcie szyi lub wrażenie, że poduszka była zbyt miękka albo zbyt niestabilna.

Wgłębienie na dłoń

SLEEP BUDDY ma specjalne miejsce na dłoń, które ułatwia wygodne ułożenie ręki podczas snu na boku. Dzięki temu ręka nie musi być mocno wciskana pod poduszkę, co może poprawić komfort barku, nadgarstka i przedramienia.

Zdejmowana poszewka z zamkiem

Poszewka jest paroprzepuszczalna, przyjemna w dotyku i wyposażona w zamek błyskawiczny. Można ją łatwo zdjąć, co ułatwia utrzymanie poduszki w czystości przy codziennym użytkowaniu.

Poduszka CPAP a zwykła poduszka – praktyczne porównanie

Cecha	Zwykła poduszka	SLEEP BUDDY
Miejsce na maskę CPAP	Brak specjalnych wycięć, przez co maska może być dociskana do twarzy.	Boczne wycięcia dają więcej przestrzeni na maskę podczas snu na boku.
Ułożenie szyi	Podparcie bywa przypadkowe, szczególnie gdy poduszka jest zbyt miękka.	Profilowany kształt pomaga stabilniej podeprzeć głowę, szyję i kark.
Komfort barku i dłoni	Ręka często trafia pod poduszkę, co może powodować ucisk.	Wgłębienie na dłoń pozwala wygodniej ułożyć rękę przy spaniu na boku.
Dopasowanie do ciała	Zależy od wypełnienia, często poduszka zapada się nierówno.	Pianka memory foam dopasowuje się do kształtu głowy i szyi.
Codziennie używanie z CPAP	Nie jest projektowana pod maskę i aparat CPAP.	Jest przeznaczona dla osób śpiących na boku i korzystających z maski CPAP.

Komfortowa poduszka do domowej sypialni

Poduszka CPAP SLEEP BUDDY dobrze wpisuje się w codzienną rutynę snu. Nie jest dużym urządzeniem ani dodatkowym elementem terapii, który trzeba specjalnie obsługiwać. To po prostu lepiej dopasowana poduszka, którą można położyć na łóżku i korzystać z niej każdej nocy.

Warto dobrać do niej także wygodne tekstylia sypialniane, które nie będą przesuwaly się podczas snu. Sprawdź [poszewki na poduszki](#), [kołdry do spania](#) oraz [prześcieradła z gumką](#), aby stworzyć wygodniejsze miejsce do odpoczynku.

Dane techniczne poduszki CPAP Timago SLEEP BUDDY

Nazwa produktu	Poduszka do spania na boku / CPAP Timago SLEEP BUDDY
Przeznaczenie	sen na boku, komfort użytkowania maski CPAP, podparcie głowy, szyi i karku
Wymiary	62 × 40 × 13,5 cm
Gęstość pianki	40 kg/m ³
Wypełnienie	pianka termoelastyczna memory foam
Skład poszewki	85% poliester, 15% elastan
Poszewka	zdejmowana, paroprzepuszczalna, z zamkiem błyskawicznym
Kolor	biało-szary

Świadome użytkowanie

Poduszka SLEEP BUDDY poprawia komfort snu z maską CPAP, ale nie zastępuje aparatu CPAP, konsultacji lekarskiej ani prawidłowego dopasowania maski. Jeżeli maska jest nieszczelna, powoduje silny dyskomfort albo terapia nie przebiega prawidłowo, warto skonsultować ustawienia aparatu i dobór maski ze specjalistą.