

Link do produktu: <https://www.perfekcyjnydom.pl/opaska-podtrzymujaca-rzepke-p-4157.html>



Opaska pod rzepkę TruFit – stabilizator rzepki i wsparcie kolana

Cena	35,00 zł
Dostępność	Szybka Wysyłka 24H
Numer katalogowy	PD-H-OM-OPR-S

Opis produktu

Opaska pod rzepkę TruFit to praktyczny **stabilizator rzepki**, który pomaga odciążyć okolice kolana i zapewnia wygodne wsparcie podczas codziennego ruchu. Produkt został zaprojektowany z myślą o osobach, które szukają rozwiązania takiego jak **opaska na kolano pod rzepkę**, **pas pod rzepkę**, **opaska na ścięgno rzepki** lub **regulowana opaska stabilizująca kolano**.

Neoprenowa konstrukcja dobrze dopasowuje się do nogi, a regulacja na rzep umożliwia ustawienie odpowiedniego ucisku. Opaska wspiera rzepkę, nie ograniczając nadmiernie ruchomości stawu, dlatego może sprawdzić się u osób aktywnych, podczas spacerów, treningów oraz przy codziennym użytkowaniu.

Najważniejsze zalety opaski pod rzepkę TruFit

- wspiera ustawienie rzepki i pomaga stabilizować okolice kolana,
- może przynieść ulgę przy przeciążeniach w obrębie ścięgna rzepki,
- wykonana z neoprenu, który dobrze dopasowuje się do nogi,
- regulowane zapięcie na rzep ułatwia szybkie zakładanie,
- rozmiar uniwersalny pasuje do wielu użytkowników,
- nie zawiera lateksu.

Kiedy warto rozważyć opaskę pod rzepkę?

Produkt może być stosowany pomocniczo przy dolegliwościach związanych z przeciążeniem okolicy kolana, w tym przy problemach z torem ruchu rzepki, dyskomforcie w obrębie ścięgna rzepki czy podczas aktywności obciążających staw kolanowy. To dobry wybór dla osób szukających produktu pod frazy: **opaska na ból pod rzepką**, **stabilizator rzepki do biegania**, **opaska na kolano sportowa** czy **opaska odciążająca rzepkę**.

Cechy produktu

- materiał: neopren,
- bez lateksu,
- kolor: czarny,
- rozmiar: uniwersalny,
- całkowita długość opaski: 48 cm,
- długość elementu podtrzymującego: 14 cm,
- zapięcie na rzep,
- estetyczne opakowanie.

Jak założyć opaskę?

1. Usiądź lub stań z wyprostowaną nogą.
2. Umieść element podtrzymujący tuż poniżej rzepki.
3. Przewlecz koniec opaski przez otwór i dociągnij.
4. Zapinaj rzep stopniowo, aż uzyskasz wygodne dopasowanie.
5. Nie zaciskaj opaski zbyt mocno, aby nie utrudniać krążenia.

Pielęgnacja

Opaskę należy prać ręcznie w ciepłej wodzie z dodatkiem delikatnego detergentu. Suszyć na powietrzu, z dala od intensywnych źródeł ciepła.

Sprawdź też:

- [inne opaski i stabilizatory](#)
- [opaskę na kostkę z żelem](#)

Uwaga: produkt wspomaga stabilizację kolana, ale nie zastępuje diagnozy ani leczenia. Przy silnym bólu, obrzęku lub urazie warto skonsultować się ze specjalistą.