

Link do produktu: <https://www.perfekcyjnydom.pl/opaska-magnetyczna-na-kostke-z-zelem-p-4153.html>



## Opaska na kostkę z żelem i magnesami – wsparcie stawu skokowego

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| Cena             | <b>69,00 zł</b>           |
| Dostępność       | <b>Szybka Wysyłka 24H</b> |
| Numer katalogowy | <b>PD-H-OM-MW-AHC</b>     |

### Opis produktu

#### Opaska magnetyczna na kostkę z żelem – wygodne wsparcie stawu skokowego

**Opaska magnetyczna na kostkę z żelem** to praktyczne rozwiązanie dla osób, które szukają dodatkowego wsparcia dla **stawu skokowego** podczas codziennego chodzenia, po przeciążeniu, przy uczuciu niestabilności lub po intensywnej aktywności. Produkt łączy funkcję **regulowanej opaski na kostkę** z możliwością zastosowania **wkładu żelowego**, który można stosować w zależności od potrzeb na zimno lub na ciepło.

Dzięki zapięciu na rzep opaska dobrze dopasowuje się do nogi i pomaga utrzymać komfortowy poziom ucisku. To dobry wybór dla osób, które wpisują w wyszukiwarkę takie frazy jak: *opaska na kostkę, stabilizator kostki, opaska uciskowa na kostkę, opaska z żelem na kostkę, opaska na staw skokowy, ściągacz na kostkę*.

#### Najważniejsze zalety produktu

- pomaga ustabilizować okolicę kostki i stawu skokowego,
- regulowane zapięcie na rzep ułatwia indywidualne dopasowanie,
- wkład żelowy może być stosowany na zimno lub ciepło,
- sprawdza się przy codziennym użytkowaniu w domu, pracy i po wysiłku,
- może być używana również bez wkładu żelowego.

#### Kiedy warto wybrać opaskę na kostkę z żelem?

Produkt może być pomocny jako element wspierający komfort użytkowania w przypadku przeciążenia stawu skokowego, uczucia zmęczenia kostki, po zwiększonej aktywności fizycznej, a także w okresie regeneracji i ostrożnego powrotu do codziennych czynności. Wkład żelowy daje dodatkową możliwość zastosowania okładu chłodzącego lub rozgrzewającego.

#### Jak działa wkład żelowy?

W zależności od potrzeb wkład żelowy można schłodzić lub ogrzać. Zimny kompres jest często wybierany po wysiłku i przy uczuciu przeciążenia, natomiast ciepły okład bywa stosowany dla poprawy komfortu i odprężenia okolicy kostki. Opaska utrzymuje wkład we właściwym miejscu, co zwiększa wygodę użytkowania.

#### Sposób użycia

Umieść opaskę wokół kostki tak, aby dobrze przylegała do ciała. Dopasuj ucisk za pomocą zapięcia na rzep, ale nie zapinaj jej

---

zbyt mocno, aby nie utrudniać krążenia. W razie potrzeby umieść wewnątrz wkład żelowy przygotowany wcześniej do terapii ciepłem lub zimnem.

## Dla kogo jest ten produkt?

To propozycja dla osób aktywnych, seniorów, osób pracujących w pozycji stojącej oraz wszystkich, którzy szukają wygodnej **opaski stabilizującej kostkę** do użytku domowego. Produkt może stanowić praktyczne uzupełnienie codziennej profilaktyki i komfortu ruchu.

## Sprawdź też:

- [opaski magnetyczne](#)
- [kompresy żelowe](#)
- [opaska magnetyczna na nadgarstek](#)

Produkt nie zastępuje konsultacji medycznej. W przypadku silnego bólu, obrzęku lub urazu kostki warto skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą.