

Link do produktu: <https://www.perfekcyjnydom.pl/mini-pistolet-do-masażu-homedics-novo-pgm-45bk-usb-c-p-4679.html>



Mini pistolet do masażu HoMedics NOVO PGM-45BK USB-C

Cena	269,00 zł
Dostępność	Szybka Wysyłka 24H
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	PD-PDM-H-PGM-45BK

Opis produktu

HoMedics NOVO PGM-45BK – mini pistolet do masażu, który robi różnicę po 5 minutach

Masz wrażenie, że kark „trzyma”, łydki są twarde po spacerze, a po treningu mięśnie długo dochodzą do siebie? **HoMedics NOVO PGM-45BK** to **mini pistolet do masażu opukowego**, który możesz mieć zawsze pod ręką: w domu, w pracy i w podróży. Jest lekki, cichy i ładowany przez **USB-C**, a dzięki **6 poziomom intensywności** dopasujesz go zarówno do delikatnego rozluźnienia, jak i mocniejszej pracy.

Najczęściej wybierany scenariusz: 60-90 sekund na jedną partię mięśnia + spokojny oddech. Bez siłowania się i bez dociskania — urządzenie ma wykonać pracę za Ciebie.

Dlaczego ten model jest tak wygodny?

- **Mini rozmiar, pełna funkcjonalność** – idealny, gdy nie chcesz dużego, ciężkiego sprzętu.
- **4 końcówki** – nie „jedziesz wszystkim po wszystkim”, tylko dobierasz głowicę do mięśnia.
- **Cicha praca** – możesz używać wieczorem, bez irytującego hałasu.
- **Etui + USB-C** – wrzucasz do torby i ładujesz jak telefon.

Kończówki – szybka odpowiedź

- **Okrągła** – uda, pośladki, plecy, ramiona.
- **Płaska** – gdy chcesz „ogarnąć” większy obszar po wysiłku.
- **Punktowa** – precyzyjnie: stopa, mniejsze spięcia.
- **U (widełki)** – okolice trapezów i łydki/Achilles (omijaj wrażliwe miejsca).

Jak używać, żeby efekt był najlepszy?

1. Zaczynj od najniższego poziomu, szczególnie na karku i łydkach.
2. Nie dociskaj mocno — prowadź masażer powoli po mięśniu.
3. Krótko, ale regularnie: 30-90 sekund na partię, według komfortu.
4. Unikaj kości, stawów, urazów, stanów zapalnych, żyłaków i ran.

Zawartość zestawu

- HoMedics NOVO PGM-45BK
- 4 końcówki masujące
- etui
- kabel USB-C

Jeśli kompletujesz domową strefę regeneracji, sprawdź też naszą kategorię [pistoletów do masażu](#) oraz inne [masażery do domu](#).

Specyfikacja

- **Rodzaj:** masażer opukowy / perkusyjny
- **Intensywność:** 6 poziomów
- **Końcówki:** 4
- **Praca:** do 3 godzin (zależnie od trybu)
- **Ładowanie:** USB-C

Co nas wyróżnia? W PerfekcyjnyDom stawiamy na praktyczne wsparcie w wyborze — opisujemy zastosowania „z życia”, a nie tylko parametry. Dzięki temu łatwiej dopasujesz masażer do swoich potrzeb (i wiesz, której końcówki użyć), zanim klikniesz „kup”.

Uwaga: produkt nie jest wyrobem medycznym. Jeśli masz przewlekły ból lub jesteś po urazie, skonsultuj użycie ze specjalistą.

Zobacz też: [pistolety do masażu](#), [masażery do domu](#), [masażery szyi i karku](#), [masażery stóp](#).