

Link do produktu: <https://www.perfekcyjnydom.pl/mata-masujaca-shiatsu-plecy-i-szyje-homedics-sbm-75h-2w1-aroma-p-4670.html>



Mata masująca Shiatsu plecy i szyję HoMedics SBM-75H 2w1 Aroma

Cena	899,00 zł
Dostępność	Szybka Wysyłka 24H
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	PD-MS-H-Aroma SBM-75H

Opis produktu

HoMedics SBM-75H 2w1 Aroma to mata masująca Shiatsu na fotel, stworzona dla osób, które chcą szybko rozluźnić plecy, kark i szyję po pracy przy biurku, długiej jeździe samochodem, treningu albo całym dniem w napięciu. To domowe urządzenie do masażu pleców i karku łączy **masaż Shiatsu, funkcję podgrzewania, masaż punktowy SPOT, aromaterapię oraz wibracje siedziska**, dzięki czemu pozwala stworzyć wygodną strefę relaksu bez wychodzenia z domu.

Jeżeli szukasz maty, którą można założyć na krzesło, fotel lub domowy fotel wypoczynkowy, model **HoMedics SBM-75H** będzie dobrym wyborem do codziennego odprężenia. Wystarczy usiąść, dopasować część szyjną do wzrostu, wybrać tryb na pilocie i rozpocząć masaż wtedy, kiedy naprawdę go potrzebujesz.

Mata masująca Shiatsu HoMedics SBM-75H – dla kogo?

Ta mata masująca sprawdzi się szczególnie u osób, które spędzają dużo czasu w pozycji siedzącej, pracują przy komputerze, często prowadzą samochód, odczuwają napięcie w okolicy karku lub szukają wygodnego sposobu na relaks po całym dniu. Model SBM-75H jest przeznaczony do użytkowania w pozycji siedzącej – na fotelu lub krześle – dlatego dobrze pasuje do domu, biura, salonu relaksu lub domowej strefy wellness.

- **dla osób pracujących przy biurku** – szybki masaż karku, pleców i okolic łopatek po długim siedzeniu,
- **dla kierowców i osób często podróżujących** – relaks po trasie i uczucie rozluźnienia po wielu godzinach w jednej pozycji,
- **dla aktywnych fizycznie** – komfortowy masaż po treningu lub intensywnym dniu,
- **dla osób szukających prezentu** – elegancka mata masująca z funkcją ciepła i aromaterapią,
- **dla miłośników domowego SPA** – połączenie masażu, zapachu olejków i przyjemnego ciepła.

Najważniejsze zalety maty HoMedics SBM-75H 2w1 Aroma

- **Masaż Shiatsu pleców i karku** – główce masujące wykonują ruchy inspirowane techniką ugniatania.
- **Podgrzewane główce** – funkcja ciepła zwiększa komfort masażu i pomaga uzyskać przyjemne uczucie odprężenia.
- **Tryb SPOT / Target** – możliwość skupienia masażu w jednym wybranym miejscu, np. przy łopatkach, karku lub dolnym odcinku pleców.
- **Dwukierunkowa praca głowic** – zmiana kierunku obrotu daje bardziej zróżnicowane odczucia niż prosty masaż jednokierunkowy.
- **Regulowana część szyjna** – łatwiejsze dopasowanie masażu karku do wzrostu użytkownika.
- **Wibracje siedziska** – 3 poziomy delikatnej wibracji dla dodatkowego relaksu.
- **Aromaterapia** – płytka do olejków eterycznych pozwala stworzyć efekt domowego SPA.

- **Wygodny pilot przewodowy** – proste sterowanie trybami, ciepłem i intensywnością.
- **Mocowanie do fotela** – pasek ułatwia stabilne przypięcie maty do krzesła lub fotela.
- **3 lata gwarancji** – dodatkowe bezpieczeństwo zakupu.

Co wyróżnia HoMedics SBM-75H na tle zwykłych mat masujących?

Wiele prostych mat masujących działa głównie na zasadzie lekkich wibracji. HoMedics SBM-75H oferuje więcej: pracujące głowice Shiatsu, regulację strefy szyjnej, podgrzewanie, tryb punktowy oraz aromaterapię. Dzięki temu nie jest to tylko cienka mata wibracyjna, ale pełniejsze urządzenie do domowego masażu pleców, karku i szyi.

Masaż Shiatsu pleców i karku

Masaż Shiatsu wykorzystuje ruchy ugniatające, które dają wrażenie głębszego, bardziej konkretnego masażu niż zwykłe wibracje. W modelu SBM-75H masaż obejmuje plecy oraz okolice karku i szyi, czyli miejsca najczęściej przeciążane podczas siedzenia, pracy przy laptopie lub długiego odpoczynku w nieprawidłowej pozycji.

Podgrzewane głowice – przyjemne ciepło podczas masażu

Funkcja podgrzewania zwiększa komfort sesji i sprawia, że masaż jest przyjemniejszy szczególnie wieczorem, po pracy lub w chłodniejsze dni. To ważna cecha dla osób, które szukają maty masującej Shiatsu z podgrzewaniem, a nie tylko urządzenia wibracyjnego.

Tryb SPOT – masaż punktowy wybranego miejsca

Gdy napięcie skupia się w jednym obszarze, przydaje się tryb SPOT / Target. Pozwala zatrzymać pracę głowic w wybranym miejscu i skoncentrować masaż tam, gdzie jest najbardziej potrzebny – na przykład przy karku, między łopatkami albo w dolnej części pleców.

Regulowana część szyjna – lepsze dopasowanie do wzrostu

Nie każda mata dobrze trafia w kark u różnych użytkowników. W HoMedics SBM-75H regulowana część szyjna ułatwia dopasowanie położenia masażu do wzrostu, dzięki czemu mata może być wygodniejsza dla kilku domowników.

Aromaterapia – domowe SPA w fotelu

Model SBM-75H ma płytkę aromaterapeutyczną do stosowania z olejkami eterycznymi. To niewielki dodatek, ale mocno wpływa na odbiór całej sesji: zapach pomaga stworzyć spokojniejszą atmosferę i sprawia, że zwykły masaż na fotelu bardziej przypomina rytuał relaksacyjny.

Kiedy warto wybrać tę matę masującą?

HoMedics SBM-75H warto wybrać, gdy zależy Ci na macie masującej na fotel, która działa nie tylko powierzchownie, ale oferuje kilka sposobów relaksu w jednym urządzeniu. To dobry wybór, jeśli szukasz frazowo: **mata masująca Shiatsu na plecy i kark, mata masująca z podgrzewaniem, masażer na fotel do pleców, mata do masażu szyi** albo **mata masująca na prezent**.

Potrzeba użytkownika
Relaks po pracy przy biurku
Napięcie w jednym miejscu

Przyjemne ciepło podczas masażu
Dopasowanie do różnych osób
Domowy klimat SPA
Dodatkowe odprężenie

Jak pomaga HoMedics SBM-75H?

Masaż Shiatsu pleców, karku i szyi w pozycji siedzącej
Tryb SPOT / Target pozwala skupić masaż na wybranym obszarze

Podgrzewane głowice zwiększają komfort sesji
Regulowana część szyjna ułatwia ustawienie masażu karku
Aromaterapia z płytką na olejki eteryczne
Wibracje siedziska z 3 poziomami intensywności

Jak używać maty HoMedics SBM-75H?

1. Umieść matę na stabilnym krześle lub fotelu.
2. Przypnij ją do oparcia za pomocą paska mocującego.
3. Dopasuj część szyjną do swojego wzrostu.
4. Usiądź wygodnie i wybierz tryb masażu na pilocie.
5. Włącz podgrzewanie, tryb SPOT, masaż Shiatsu lub wibracje siedziska zgodnie z potrzebą.
6. Po zakończeniu sesji wyłącz urządzenie i schowaj pilot do kieszonki.

Dane techniczne HoMedics SBM-75H

Model	HoMedics SBM-75H 2w1 Aroma
Rodzaj produktu	Mata masująca Shiatsu na fotel
Przeznaczenie	Masaż pleców, karku i szyi w pozycji siedzącej
Funkcje	Masaż Shiatsu, masaż punktowy SPOT / Target, podgrzewanie głowic, aromaterapia, wibracje siedziska
Część szyjna	Regulowana – łatwiejsze dopasowanie do wzrostu
Siedzisko	Wibracje z 3 poziomami intensywności
Sterowanie	Pilot przewodowy z czytelnymi ikonami
Mocowanie	Pasek do stabilnego zamocowania na fotelu lub krześle
Wymiary ok.	Szerokość: 50 cm, wysokość: 80 cm, siedzisko: 40 x 40 cm
Zasilanie	Sieciowe
Gwarancja	3 lata

Bezpieczeństwo i dobre praktyki użytkowania

Mata HoMedics SBM-75H jest produktem z kategorii wellness i relaks. Używaj jej zgodnie z instrukcją producenta, zaczynaj od krótszych sesji i dopasuj intensywność do własnego komfortu. Nie używaj urządzenia w pozycji leżącej, jeśli producent zaleca pozycję siedzącą. W przypadku ciąży, chorób, świeżych urazów, rozrusznika serca, problemów z krążeniem lub innych przeciwwskazań do masażu skonsultuj użytkowanie z lekarzem.

Zobacz również

- [Maty masujące Shiatsu na fotel](#) – porównaj inne modele do masażu pleców i karku.
- [Masażery do domu](#) – urządzenia do relaksu, regeneracji i domowego SPA.
- [Masażery szyi i karku](#) – kompaktowe rozwiązania do napiętego karku.
- [Poduszki masujące](#) – wygodne masażery do pleców, karku i ramion.
- [Pistolety do masażu](#) – masaż punktowy i regeneracja po wysiłku.