

Link do produktu: <https://www.perfekcyjnydom.pl/homedics-nms-275h-bezprzewodowy-masażer-shiatsu-na-szyję-i-kark-p-4678.html>



HoMedics NMS-275H – bezprzewodowy masażer Shiatsu na szyję i kark

Cena	449,00 zł
Dostępność	Szybka Wysyłka 24H
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	PD-MSIK-H-NMS-275H

Opis produktu

HoMedics NMS-275H – bezprzewodowy masażer Shiatsu na szyję i kark z podgrzewaniem

Masz wrażenie, że napięcie “siedzi” w karku? HoMedics NMS-275H to masażer typu *wraparound*, który otula szyję i ramiona, wykonując głęboki masaż Shiatsu (ugniatanie) – dokładnie wtedy, kiedy tego potrzebujesz: po pracy, po treningu, po całym dniu w biegu.

To jeden z tych sprzętów, które docenia się dopiero po kilku dniach używania: wracasz, odkładasz telefon, zakładasz masażer i masz wrażenie, że ktoś wreszcie “odkręca” napięcie z karku. Bez umawiania wizyt, bez wychodzenia z domu – po prostu chwila dla siebie.

Najlepiej działa wtedy, gdy masz dzień pełen siedzenia: komputer, auto, telefon przy uchu. Niby nic, a wieczorem ramiona same wędrują do góry. Tu wystarczy 15 minut i czujesz, że ciało zaczyna puszczać.

Dlaczego ten model naprawdę robi różnicę?

- **Docisk, jaki lubisz** – dzięki paskom/uchwytom dociągasz masażer bliżej mięśni i sam decydujesz, czy ma być delikatnie, czy konkretnie.
- **Shiatsu “deep-kneading”** – rotacyjne ugniatanie pomaga rozluźnić spięte miejsca w okolicy karku i obręczy barkowej.
- **Kojące ciepło** – włączasz, gdy chcesz szybciej poczuć efekt rozgrzania (lub wyłączasz, kiedy wolisz masaż bez podgrzewania).
- **Bez kabli przy sesji** – zasilanie akumulatorowe i ładowanie USB-C ułatwiają relaks w domu, biurze czy w podróży.

Najważniejsze funkcje

- **2 tryby masażu** (w tym zmiana kierunku pracy węzłów masujących)
- **2 poziomy intensywności** – szybka regulacja pod dłonią
- **Podgrzewanie** – opcjonalne, dla przyjemnego rozluźnienia
- **Automatyczne wyłączenie po 15 minutach** – gotowa, bezpieczna sesja
- **Ergonomiczny kształt** – masażer opiera się na ramionach, a Ty możesz po prostu odpocząć

Kiedy najbardziej się przydaje?

- po długiej pracy przy komputerze (napięty kark, "zaciśnięte" barki)
- po stresującym dniu, gdy chcesz szybko się wyciszyć
- po treningu – jako element wieczornej regeneracji
- gdy potrzebujesz krótkiej przerwy i "resetu" bez wychodzenia z domu

Zobacz też: jeśli szukasz alternatyw lub innego typu masażu, sprawdź całą kategorię [masażery do domu](#).

Specyfikacja

- **Rodzaj masażu:** Shiatsu (ugniatanie rotacyjne)
- **Obszar:** szyja, kark, ramiona
- **Tryby pracy:** 2
- **Intensywność:** 2 poziomy
- **Podgrzewanie:** tak (opcjonalne)
- **Zasilanie:** akumulatorowe
- **Ładowanie:** USB-C
- **Bezpieczeństwo:** auto-off po 15 minutach

W zestawie

- masażer HoMedics NMS-275H
- przewód do ładowania USB-C
- instrukcja obsługi

Jak używać (30 sekund i gotowe)

1. Załóż masażer na szyję i oprzyj go na ramionach.
2. Ustaw docisk paskami/uchwyty tak, aby był przyjemny (bez "przepychania" bólu).
3. Wybierz tryb, intensywność i – jeśli chcesz – podgrzewanie.
4. Zrelaksuj się – po 15 minutach urządzenie wyłączy się automatycznie.

Wskazówka: jeśli zaczynasz, wybierz niższą intensywność i dopiero po chwili zwiększaj, gdy ciało się rozluźni.

Ważne informacje

Produkt nie jest wyrobem medycznym i nie zastępuje konsultacji ze specjalistą. Nie używaj na podrażnionej/uszkodzonej skórze. W przypadku ciąży, rozrusznika serca, implantów lub przewlekłych schorzeń – skonsultuj użycie z lekarzem. Nie stosuj podczas prowadzenia pojazdu.

- Zobacz kategorię: [masażery szyi i karku](#)
- Sprawdź alternatywy: [poduszki masujące](#)
- Uzupełnij domowe SPA: [masażery stóp](#)
- Zobacz całą strefę relaksu: [Domowe SPA](#)