

Link do produktu: <https://www.perfekcyjnydom.pl/homedics-modulair-sr-cmh10h-bezprzewodowy-masazer-dloni-i-nadgarstka-p-4713.html>



HoMedics Modulair SR-CMH10H – masażer dłoni i nadgarstka z kompresją i ciepłem

Cena	159,00 zł
Dostępność	Szybka Wysyłka 24H
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	PD-MK-H-SR-CMH10H

Opis produktu

Masażer dłoni i nadgarstka HoMedics SR-CMH10H Modulair z kompresją i ciepłem

HoMedics Modulair SR-CMH10H to bezprzewodowy masażer dłoni i nadgarstka w formie wygodnego rękawa, przeznaczony do domowego masażu kompresyjnego. Model łączy **kompresję powietrzną** z funkcją ciepła, dzięki czemu sprawdzi się po pracy przy komputerze, pisaniu na klawiaturze, używaniu myszy, korzystaniu z telefonu, pracach manualnych oraz wtedy, gdy dłonie i nadgarstki są zmęczone po całym dniu.

Urządzenie należy do systemu **HoMedics Modulair**. Oznacza to, że rękaw SR-CMH10H jest elementem modułowym i do działania wymaga kompatybilnego **sterownika HoMedics Modulair SR-CMX10**. Sterownik odpowiada za zasilanie oraz wybór ustawień pracy i jest sprzedawany osobno lub może zostać dokupiony jako dodatkowa opcja.

Domowy masaż kompresyjny dłoni i nadgarstka

Masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H wykorzystuje kompresję powietrzną, czyli rytmiczny ucisk obejmujący dłoń oraz okolice nadgarstka. W odróżnieniu od prostych masażerów wibracyjnych rękaw otula większą powierzchnię dłoni, dzięki czemu masaż jest bardziej równomierny i komfortowy.

To dobry wybór dla osób, które szukają kompaktowego **masażera dłoni z ciepłem**, masażera nadgarstka do relaksu po pracy albo urządzenia do codziennego odprężenia dłoni w warunkach domowych. Model SR-CMH10H dobrze pasuje do domowej strefy relaksu, zwłaszcza dla osób pracujących biurowo, szyjących, szydełkujących, grających na instrumentach, wykonujących prace manualne lub spędzających dużo czasu przy komputerze.

Najważniejsze zalety HoMedics Modulair SR-CMH10H

- **Masaż dłoni i nadgarstka** – rękaw obejmuje nie tylko dłoń, ale również okolice nadgarstka.
- **Kompresja powietrzna** – masaż oparty na rytmicznym ucisku, a nie wyłącznie na prostych wibracjach.
- **Funkcja ciepła** – 3 ustawienia ciepła pozwalają dopasować komfort użytkowania do własnych preferencji.
- **4 programy masażu** – możliwość wyboru trybu pracy w zależności od potrzeb.
- **5 poziomów intensywności** – od delikatniejszego ucisku po mocniejsze działanie.
- **System HoMedics Modulair** – możliwość korzystania z jednego sterownika z różnymi kompatybilnymi elementami systemu.
- **Wygodne użytkowanie w domu** – dobry wybór do relaksu po pracy, wieczornego odpoczynku i domowej regeneracji dłoni.

Bezprzewodowy masażer dłoni po pracy przy komputerze

HoMedics Modulair SR-CMH10H szczególnie dobrze sprawdzi się u osób, które codziennie obciążają dłonie i nadgarstki podczas pracy z komputerem. Pisanie na klawiaturze, używanie myszy, obsługa telefonu, praca z dokumentami albo długie wykonywanie powtarzalnych ruchów mogą powodować uczucie zmęczenia dłoni. Masażer kompresyjny pomaga stworzyć w domu prostą rutynę relaksacyjną po takim dniu.

Kompaktowa forma rękawa pozwala skupić działanie dokładnie na dłoni i nadgarstku, bez konieczności korzystania z dużego urządzenia masującego. To praktyczny wybór, jeśli szukasz masażera dłoni z kompresją, masażera nadgarstka z ciepłem albo urządzenia do domowego relaksu po pracy biurowej.

Czym różni się masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H od zwykłego masażera wibracyjnego?

HoMedics SR-CMH10H nie działa wyłącznie na zasadzie prostych wibracji. Model wykorzystuje **kompresję powietrzną**, czyli rytmiczny ucisk obejmujący dłoń i nadgarstek. Dzięki temu masaż jest bardziej otulający i równomierny niż w przypadku wielu prostych urządzeń punktowych.

Dodatkową zaletą jest funkcja ciepła oraz możliwość regulacji intensywności. Użytkownik może wybrać jeden z 4 programów masażu kompresyjnego, ustawić jeden z 5 poziomów intensywności i dopasować ciepło do własnych preferencji.

Dla kogo jest masażer dłoni i nadgarstka HoMedics SR-CMH10H?

Masażer dłoni i nadgarstka HoMedics SR-CMH10H będzie dobrym wyborem dla osób, które chcą zadbać o komfort dłoni w warunkach domowych. Produkt sprawdzi się szczególnie po pracy przy komputerze, długim pisaniu, korzystaniu z myszy, wykonywaniu prac manualnych, graniu na instrumentach, szyciu, szydełkowaniu lub innych czynnościach wymagających częstego używania dłoni.

To także dobry pomysł na praktyczny prezent dla osoby, która dużo pracuje przy biurku, często używa dłoni w pracy zawodowej albo lubi domowe urządzenia do relaksu i regeneracji.

Funkcja ciepła i regulacja intensywności

HoMedics Modulair SR-CMH10H oferuje **3 ustawienia ciepła**, **4 programy masażu kompresyjnego** oraz **5 poziomów intensywności**. Dzięki temu można dopasować pracę masażera do własnych preferencji – od delikatniejszego masażu relaksacyjnego po bardziej wyraźny ucisk.

Połączenie kompresji powietrznej i ciepła sprawia, że masaż jest przyjemny, otulający i dobrze wpisuje się w wieczorną rutynę odpoczynku. To szczególnie przydatne, gdy dłonie są zmęczone po całym dniu pracy lub intensywnym korzystaniu z komputera.

Ważne: sterownik HoMedics Modulair jest wymagany

Masażer dłoni i nadgarstka HoMedics SR-CMH10H jest elementem systemu Modulair i **nie działa samodzielnie bez sterownika**. Do uruchomienia urządzenia potrzebny jest kompatybilny sterownik **HoMedics Modulair SR-CMX10**. Jeśli nie posiadasz jeszcze sterownika, wybierz wariant z jego dokupieniem.

Zobacz także: [sterownik HoMedics Modulair SR-CMX10 do opasek kompresyjnych](#).

Parametry i funkcje

- **Model:** HoMedics Modulair SR-CMH10H
- **Rodzaj produktu:** masażer dłoni i nadgarstka w formie rękawa
- **Technologia masażu:** kompresja powietrzna / masaż uciskowy
- **Funkcja ciepła:** tak, 3 ustawienia
- **Liczba programów:** 4 programy kompresji
- **Poziomy intensywności:** 5 poziomów
- **Zastosowanie:** dłoń i nadgarstek
- **System:** HoMedics Modulair
- **Wymagany sterownik:** HoMedics Modulair SR-CMX10, sprzedawany osobno

Zobacz też

- [Masażery do domu](#)
- [Masażery kompresyjne do domu](#)

-
- [Sterownik HoMedics Modulair SR-CMX10](#)

FAQ – masażer dłoni i nadgarstka HoMedics SR-CMH10H Modulair

Czy masażer HoMedics SR-CMH10H działa samodzielnie?

Nie. Masażer dłoni i nadgarstka HoMedics SR-CMH10H działa w systemie Modulair i wymaga sterownika HoMedics Modulair SR-CMX10. Sterownik odpowiada za zasilanie oraz sterowanie programami i jest sprzedawany osobno.

Do czego służy masażer dłoni i nadgarstka?

Masażer służy do domowego masażu kompresyjnego dłoni i nadgarstka. Sprawdza się po pracy przy komputerze, pisaniu na klawiaturze, używaniu myszy, pracach manualnych oraz wtedy, gdy dłonie są zmęczone po całym dniu.

Czy HoMedics SR-CMH10H ma funkcję ciepła?

Tak. Model SR-CMH10H łączy kompresję powietrzną z funkcją ciepła. Do wyboru są 3 ustawienia ciepła, dzięki czemu można dopasować komfort masażu do własnych preferencji.

Ile programów ma masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H?

Masażer oferuje 4 programy masażu kompresyjnego oraz 5 poziomów intensywności. Pozwala to wybrać delikatniejszy masaż relaksacyjny albo mocniejszy ucisk po większym obciążeniu dłoni.

Czy masażer obejmuje tylko dłoń, czy także nadgarstek?

Urządzenie ma formę rękawa, który obejmuje zarówno dłoń, jak i nadgarstek. Dzięki temu działa szerzej niż proste masażery punktowe lub urządzenia oparte wyłącznie na wibracjach.

Czy masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H nadaje się po pracy przy komputerze?

Tak, model SR-CMH10H będzie dobrym wyborem dla osób, które dużo piszą na klawiaturze, korzystają z myszy, pracują przy biurku albo często wykonują powtarzalne ruchy dłoni i nadgarstków.

Czy do masażera trzeba dokupić sterownik?

Tak, jeśli nie posiadasz jeszcze sterownika HoMedics Modulair SR-CMX10. Sam rękaw SR-CMH10H wymaga sterownika do uruchomienia, wyboru programów i regulacji intensywności.

Uwaga: produkt jest przeznaczony do relaksu i poprawy komfortu w warunkach domowych. Nie zastępuje konsultacji lekarskiej, rehabilitacji ani leczenia zaleconego przez specjalistę.

```
{ "@context": "https://schema.org", "@type": "FAQPage", "mainEntity": [ { "@type": "Question", "name": "Czy masażer HoMedics SR-CMH10H działa samodzielnie?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Nie. Masażer dłoni i nadgarstka HoMedics SR-CMH10H działa w systemie Modulair i wymaga sterownika HoMedics Modulair SR-CMX10. Sterownik odpowiada za zasilanie oraz sterowanie programami i jest sprzedawany osobno." } }, { "@type": "Question", "name": "Do czego służy masażer dłoni i nadgarstka?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Masażer służy do domowego masażu kompresyjnego dłoni i nadgarstka. Sprawdza się po pracy przy komputerze, pisaniu na klawiaturze, używaniu myszy, pracach manualnych oraz wtedy, gdy dłonie są zmęczone po całym dniu." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy HoMedics SR-CMH10H ma funkcję ciepła?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak. Model SR-CMH10H łączy kompresję powietrzną z funkcją ciepła. Do wyboru są 3 ustawienia ciepła, dzięki czemu można dopasować komfort masażu do własnych preferencji." } }, { "@type": "Question", "name": "Ile programów ma masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Masażer oferuje 4 programy masażu kompresyjnego oraz 5 poziomów intensywności. Pozwala to wybrać delikatniejszy masaż relaksacyjny albo mocniejszy ucisk po większym obciążeniu dłoni." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy masażer obejmuje tylko dłoń, czy także nadgarstek?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Urządzenie ma formę rękawa, który obejmuje zarówno dłoń, jak i nadgarstek. Dzięki temu działa szerzej niż proste masażery punktowe lub urządzenia oparte wyłącznie na wibracjach." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy masażer dłoni HoMedics SR-CMH10H nadaje się po pracy przy komputerze?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, model SR-CMH10H będzie dobrym wyborem dla osób, które dużo piszą na klawiaturze, korzystają z myszy, pracują przy biurku albo często wykonują powtarzalne ruchy dłoni i nadgarstków." } }, { "@type": "Question", "name": "Czy do masażera trzeba dokupić sterownik?", "acceptedAnswer": { "@type": "Answer", "text": "Tak, jeśli nie posiadasz jeszcze sterownika HoMedics Modulair SR-CMX10. Sam rękaw SR-CMH10H wymaga sterownika do uruchomienia, wyboru programów i regulacji intensywności." } } ] }
```

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Dokup sterownik Modulair: Nie , Tak (+ 239,00 zł)